

Secuencia de actuación aprobada el año 2005

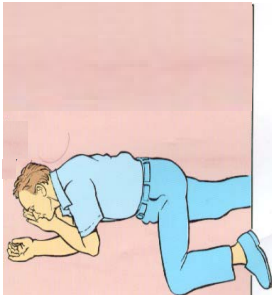
Valorar nivel conciencia



Agitar suavemente
Gritar

Si esta consciente:

Observar
Pedir auxilio si es necesario



Si ventila normalmente:

Posición lateral de seguridad (PLS)
Pedir auxilio
Revalorar ventilación

Si NO esta consciente:
Gritar pidiendo auxilio

Abrir vía aérea Valorar ventilación



Decantar la cabeza y levantar el mentón

Ver, escuchar y sentir la respiración
durante 10 segundos

Si NO ventila normalmente:
Pedir auxilio !

1-1-2



Si es posible, enviar a algún otro
a buscar ayuda

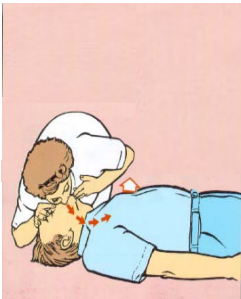
Valorar la circulación



Observar signos de circulación
o tomar el pulso en el cuello
durante 10 segundos

**Si NO hay signos de circulación
o son dudosos:**

Si hay signos de circulación:
Continuar ventilando
Valorar la circulación cada minuto



Iniciar directamente 30 compresiones torácicas
Situar la palma de la mano sobre la mitad del esternón y la
otra mano encima.
Comprimir 4-5 cm con una velocidad de 100/min.



A continuación abrir la boca y efectuar 2 insuflaciones
Soplar lentamente hasta que la caja torácica se infle
Hacer otra ventilación cuando la caja torácica se desinfle

Continuar RCP

Relación 30:2